

PLUNGĖS SPORTO IR REKREACIJOS CENTRAS
TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS
2021-2022 m.m.

Sporto šaka	Treneris	Sav. val.	grupė	Pirmadienis		Antradienis		Trečiadienis		Ketvirtadienis		Penktadienis		Šeštadienis	
				val.	vieta	val.	vieta	val.	vieta	val.	vieta	val.	vieta	val.	vieta
Dziudo	Antanas Kasteckas	7	PR2	14.20-15.50	dziudo salė (Parko g. 1)	14.20-15.50	dziudo salė (Parko g. 1)			14.20-15.50	dziudo salė (Parko g. 1)	15.05-15.50	dziudo salė (Parko g. 1)		
		12	MU2	15.55-18.10		15.55-18.10		15.55-18.10		15.55-18.10					
		15	MU5	18.15-20.30		18.15-20.30		18.15-20.30		18.15-20.30		12.00-14.15		dziudo salė (Parko g. 1)	
	Robertas Zimkus	7	PR2	14.20-15.50	Suaugusiųjų švietimo centras	14.20-15.50	Suaugusiųjų švietimo centras			14.20-15.50	dziudo salė (Parko g. 1)	14.30-15.15	dziudo salė (Parko g. 1)		
		12	MU2	15.55-18.10		15.55-18.10		15.55-18.10		15.55-18.10					
		16	MU4	18.25-20.40	dziudo salė (Parko g. 1)	18.25-20.40	dziudo salė (Parko g. 1)	18.15-20.30	18.15-20.30	18.15-20.30	18.15-20.30	12.00-15.00	dziudo salė (Parko g. 1)		
Orientavimosi sportas	Jolita Domarkienė	8	PR2	15.30-17.00	Krosas, „Ryto“ mokyklos stadionas, sp. salė	16.00-17.30	„Žemaitija 2022“ trasa, vieta pagal nuostatus	17.00-17.45	Krosas, „Ryto“ mokyklos stadionas, sp. salė	17.00-17.45	Krosas, miškas „Ryto“ mokyklos stadionas, sp. salė			11.00-12.30	Krosas, „Ryto“ mokyklos sp.salė arba miškas Kęstačiai, Ilgė
		9	MU1			17.30-19.00		17.45-18.30		17.45-20.00		12.30-14.45			
	Danutė Zaleskienė	12	MU1	15.00-17.15	Žem.Kalvarijos stadionas miestelio žemėlapis sp.,salė	16.00-18.15	„Žemaitija 2022“ trasa, vieta pagal nuostatus	15.00-17.15	Žem.Kalvarijos stadionas, miestelio žemėlapis, sp., salė			15.00-16.30	Žem.Kalvarijos stadionas, miestelio žemėlapis sp., salė	10.00-12.15	Žem.Kalvarijos mokyklos sporto salė
		5	MU4			18.15-19.00						12.15-13.45			
Sunkioji atletika	Edvardas Zaniauskas	6	MU5	18.00-20.15	A.Jucio progimnazijos sunkiosios atletikos salė	18.00-20.15	A.Jucio progimnazijos sunkiosios atletikos salė								
	Evaldas Zaniauskas	6	MU5					17.30-19.45	A.Jucio progimnazijos sunkiosios atletikos salė			17.30-19.45	A.Jucio progimnazijos sunkiosios atletikos salė		
		6	MU3							17.30-19.45	A.Jucio progimnazijos sunkiosios atletikos salė			14.00-16.15	A.Jucio progimnazijos sunkiosios atletikos salė
Buriavimas	Jonas Petronis laikinai nedirba	14	MU2			15.00-18.00	Platelių jachtklubas	15.00-18.00	Platelių jachtklubas			15.00-16.30	Platelių jachtklubas	12.00-15.00	Platelių jachtklubas
Tinklinis	Aloyzas Damulis	9	MU3	17.00-18.30	„Ryto“ pagrindinės mokyklos sporto salė		„Ryto“ pagrindinės mokyklos sporto salė	18.30-20.00	„Ryto“ pagrindinės mokyklos sporto salė	16.35-18.50	A.Jucio progimnazijos sporto salė		„Ryto“ pagrindinės mokyklos sporto salė	sekmdienis 11.00-12.30	„Ryto“ pagrindinės mokyklos sporto salė
		10	MU5	18.30-20.00		17.45-20.00		18.50-20.20		12.30-14.45					
		6	PR1			16.00-17.30		A.Jucio progimnazijos sporto salė		15.05-16.35		15.00-16.30			

Sporto šaka	Treneris	Sav. val.	grupė	Pirmadienis		Antradienis		Trečiadienis		Ketvirtadienis		Penktadienis		Šeštadienis			
				val.	vieta	val.	vieta	val.	vieta	val.	vieta	val.	vieta	val.	vieta		
Baidarių ir kanojų irklavimas	Edmundas Gelčinskas	18	MT2	16.00-18.15	Irklavimo bazė	15.00-17.15	Irklavimo bazė	16.00-18.15	Irklavimo bazė	15.30-17.45	Irklavimo bazė	16.00-18.15	Irklavimo bazė	9.30-11.45	Irklavimo bazė		
		6	MU2	14.30-16.00				14.30-16.00				14.30-16.00					
	Arvydas Vaitkus	7			A.Jucio progimnazijos irklautojų treniruoklių salė, Mažoji salė	14.15-15.45	A.Jucio treniruoklių salė		A.Jucio progimnazijos irklautojų treniruoklių salė, Mažoji salė	14.15-15.45	A.Jucio treniruoklių salė		A.Jucio progimnazijos irklautojų treniruoklių salė, Mažoji salė	10.15-12.30	Irklavimo bazė		
		19	MT1	14.45-17.45		15.50-18.05	Irklavimo bazė	14.45-17.45		15.50-18.05	Irklavimo bazė	14.45-17.45		9.30-10.15			
Lengvoji atletika	Eugenijus Jurgutis	14	MU4	14.50-16.20	Senamiesčio mokyklos sporto salė, stadionas	15.40-16.25	Senamiesčio mokyklos sporto salė, stadionas	14.50-17.05	Senamiesčio mokyklos sporto salė, stadionas	15.40-17.55	Senamiesčio mokyklos sporto salė, stadionas	15.00-16.30	Senamiesčio mokyklos sporto salė, stadionas	12.00 - 14.15	Senamiesčio mokyklos sporto salė, stadionas		
		16	MT1	16.20-18.35				16.25-18.40				17.05-20.05				16.30-18.00	
	Regina Šilenskienė	14	MU4	15.00-15.45, 16.00-18.15	Senamiesčio mokyklos sporto salė, stadionas	17.10-18.40	Senamiesčio mokyklos sporto salė, stadionas	16.20-18.35	Senamiesčio mokyklos sporto salė, stadionas				16.30-18.00	Senamiesčio mokyklos sporto salė, stadionas	12.30-14.45	Sporto centras Telšių 26a	
		9	MU1					15.40-17.10					14.50-16.20				14.50-16.20
Šachmatai	Genovaitė Žalimienė	1	PR1	13.00-13.45	Šachmatų klubas		Šachmatų klubas		Šachmatų klubas		Šachmatų klubas		Šachmatų klubas				
		4	PR2			13.00-13.45				13.00-13.45				13.00-13.45			
		7	MU1			13.45-16.00								13.45-16.00			13.45-14.30
		7	MT1	13.45-16.00						13.45-16.00						14.30-15.15	
	Sigitas Kalvaitis	5	PR1		Šachmatų klubas	13.00 – 14.30	Šachmatų klubas	13.00-13.45	Šachmatų klubas	13.00-13.45	Šachmatų klubas	13.00-13.45	Šachmatų klubas	13.00-13.45			
		5	PR2	13.00-14.30				13.45-14.30				13.45-14.30				13.45-14.30	
		6	MU1	14.30 – 16.00				14.30-16.00				14.30-16.00				14.30-16.00	
		12	MT1	16.00-16.45		14.30 – 17.30		16.00-16.45		14.30-17.30		16.00-16.45		14.30-17.30		16.00-17.30	
Regbis	Ričardas Skrinskis	11	MU2	16.00-17.30	A.Jucio stadionas, stanginė, sporto salė	16.00-17.30	A.Jucio stadionas, stanginė, sporto salė	16.00-17.30	A.Jucio stadionas, stanginė, sporto salė	16.00-17.30	A.Jucio stadionas, stanginė, sporto salė	16.00-18.15	A.Jucio stadionas, stanginė, sporto salė				
		12	MU5	17.30-19.45		17.30-19.45		17.30-19.00		17.30-19.00		17.30-19.45					
Lietuviškas ritinis	Povilas Rubinas	9	7 M.			19.00-21.15	Platelių stadionas, Liepijų mokyklos sporto salė			19.00-21.15	Platelių stadionas, Liepijų mokyklos sporto salė			14.00-16.15	Platelių stadionas, Liepijų mokyklos sporto salė		

Sporto šaka	Treneris	Sav. val.	grupė	Pirmadienis		Antradienis		Trečiadienis		Ketvirtadienis		Penktadienis		Šeštadienis	
				val.	vieta	val.	vieta	val.	vieta	val.	vieta	val.	vieta	val.	vieta
Krepšinis	Eugenijus Timofejevas	6	PR2		„Saulės“ gimnazijos sporto salė	15.15-16.45	„Saulės“ gimnazijos sporto salė			14.45-16.15	„Saulės“ gimnazijos sporto salė		„Saulės“ gimnazijos sporto salė	9.30-11.00	„Saulės“ gimnazijos sporto salė
		16	MU5	18.00-20.15		17.45-20.00				17.45-20.00	17.45-20.00			11.00-14.00	
	Andrius Motužis	8	MU1	16.15-17.45	„Saulės“ gimnazijos sporto salė			15.30-17.00	A.Jucio prog. sporto salė	16.15-17.45	„Saulės“ gimnazijos sporto salė	16.00-17.30	„Saulės“ gimnazijos sporto salė		
	Edita Lapienė	6	PR1	14.00-14.45	„Žemaitijos suvenyras“ sporto salė	14.00-14.45	„Žemaitijos suvenyras“ sporto salė			13.30-15.00	„Žemaitijos suvenyras“ sporto salė	13.50-15.20	Senamiesčio mokyklos sporto salė		
		10	MU1		Senamiesčio mokyklos sporto salė	14.45-17.00				15.00-17.15		15.20-16.50		13.00-14.30	„Žemaitijos suvenyras“ sporto salė
		14	MU5	17.45-20.00		17.00-20.00				17.15-19.30				10.00-13.00	
	Virgilijus Lapis	8	PR2	13.15-15.30	„Žemaitijos suvenyras“ sporto salė		„Žemaitijos suvenyras“ sporto salė	13.30-15.00	„Žemaitijos suvenyras“ sporto salė			13.15-15.30	„Žemaitijos suvenyras“ sporto salė		
		16	MU4	17.00-19.15	„Saulės“ gimnazijos sporto salė	17.45-20.00			17.30-19.45	„Saulės“ gimnazijos sporto salė			17.45-20.00	Senamiesčio mokyklos sporto salė	9.15-12.15
	Mindaugas Tamušauskas	8	MU2	15.30-17.00	„Žemaitijos suvenyras“ sporto salė		Senamiesčio mokyklos sporto salė	15.00-16.30	„Žemaitijos suvenyras“ sporto salė			15.30-17.00	„Žemaitijos suvenyras“ sporto salė	11.00-12.30	„Žemaitijos suvenyras“ sporto salė
		12	MU3	17.00-18.30				16.30-18.45		17.00-18.30	17.00-18.30	12.30-14.45			
16		MT1	18.30-20.45	18.00-20.15		18.45-21.00		18.30-20.45		18.30-20.00	14.45-16.15				
Ignas Razutis	10	MU1	15.30-17.45	A.Jucio prog. sporto salė	16.15-17.45	„Saulės“ gimnazijos sporto salė	16.00-17.30	„Saulės“ gimnazijos sporto salė			14.30-16.45	A.Jucio prog. sporto salė			
Darius Sirtautas	3								15.30-17.45	Plungės TVM sporto salė					

Parengė:
Direktorius pavaduotoja ugdymui
Neda Martinkienė
2022-04-01