

**PLUNGĖS SPORTO IR REKREACIJOS CENTRAS
TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS
2022-2023 m.m.**

2022-11-23

Sporto šaka	Treneris	Sav. val.	grupė	Pirmadienis		Antradienis		Trečiadienis		Ketvirtadienis		Penktadienis		Šeštadienis		Sekmadienis		
				val.	vieta	val.	vieta	val.	vieta	val.	vieta	val.	vieta	val.	vieta	val.	vieta	
Dziudo	Antanas Kasteckas	7	PR1	14.20-15.50	dziudo salė (Parko g. 1)	14.20-15.50	dziudo salė (Parko g. 1)			14.20-15.50	dziudo salė (Parko g. 1)	14.20-15.05	dziudo salė (Parko g. 1)					
		12	MU1	15.55-18.10		15.55-18.10				15.55-18.10		15.10-17.25						
		16	MU4	18.15-20.30		18.15-20.30				18.15-20.30		17.30-20.30		12.00-14.15		dziudo salė (Parko g. 1)		
	Robertas Zimkus	7	PR2	14.20-15.50	Plungės PŠPC salė	14.20-15.50	Plungės PŠPC salė			14.20-15.50	dziudo salė (Parko g. 1)	14.30-15.15	dziudo salė (Parko g. 1)					
		12	MU2	15.55-18.10		15.55-18.10				15.55-18.10		15.55-18.10						
		16	MT1	18.25-20.40		dziudo salė (Parko g. 1)		18.25-20.40		dziudo salė (Parko g. 1)		18.15-20.30		18.15-20.30		12.00-15.00		dziudo salė (Parko g. 1)
Orientavimosi sportas	Jolita Domarkienė	10	PR2	15.30-17.00	Krosas, miškas „Ryto“ mokyklos stadionas, sp. salė	15.30-17.00	Miškas Kalniškiai, Plungės parkas, Kęstaičiai	16.30-17.15	Krosas, „Ryto“ mokyklos stadionas, sp. salė	15.30-17.00	Krosas, miškas „Ryto“ mokyklos stadionas, sp. salė			12.30-14.45	Krosas, „Ryto“ mokyklos sp.salė arba miškas Kęstaičiai, Ilgė			
		8	MU3			17.00-18.30		17.15-18.45		17.00-18.30		11.00-12.30						
	Danutė Zaleskienė	14	MU2	15.00-17.15	Žem. Kalvarijos stadionas, miestelio žemėlapis, aikštelė, sp.salė	15.45-18.00	Žem. Kalvarijos stadionas, miestelio žemėlapis sp.salė	15.00-17.15	Žem. Kalvarijos stadionas, miestelio žemėlapis sp.salė			15.45-17.15	Žem. Kalvarijos stadionas, miestelio žemėlapis sp.salė	11.00-13.15	Mokomoji trasa arba varžybos			
		4	PR1			14.15-15.45						09.30-11.00						
	Sunkioji atletika	Edvardas Zaniauskas	6	MT1	18.00-20.15	A.Jucio progim. sunkiosios atletikos salė	18.00-20.15	A.Jucio progim. sunkiosios atletikos salė										
		Evaldas Zaniauskas	6	MT1					17.30-19.45	A.Jucio progim. sunkiosios atletikos salė			17.30-19.45	A.Jucio progim. sunkiosios atletikos salė				
8			MU5							17.30-20.30	A.Jucio progim. sunkiosios atletikos salė			14.00-17.00	A.Jucio progim. sunkiosios atletikos salė			
Tinklinis	Aloyzas Damulis	8	MU4	17.00-18.30	„Ryto“ mokyklos sporto salė	16.45-18.15	„Ryto“ mokyklos sporto salė	18.30-20.00	„Ryto“ mokyklos sporto salė	16.15-17.45	A.Jucio progimnazij os sporto salė						„Ryto“ mokyk. sporto salė	
		10	MU5	18.30-20.00		18.15-19.45				17.45-20.00		11.30-13.45						
		8	PR2	14.45-16.15	A.Jucio progimnazijos sporto salė			15.30-17.00	A.Jucio progimnazij os sporto salė	14.45-16.15		15.30-17.00		„Ryto“ mokyklos sporto salė				

Sporto šaka	Treneris	Sav. val.	grupė	Pirmadienis		Antradienis		Trečiadienis		Ketvirtadienis		Penktadienis		Šeštadienis	
				val.	vieta	val.	vieta	val.	vieta	val.	vieta	val.	vieta	val.	vieta
Baidarių ir kanojų irklavimas	Edmundas Gelčinskas	21	MT1	15.00-18.00	A.Jucio progimnazijos treniruoklių salė, Mažoji salė	16.00-18.15	A.Jucio progimnazijos treniruoklių salė, Mažoji salė	15.00-18.00	A.Jucio progimnazijos treniruoklių salė, Mažoji salė	15.45-18.00	A.Jucio progimnazijos treniruoklių salė, Mažoji salė	15.00-17.15	A.Jucio progimnazijos treniruoklių salė, Mažoji salė	9.30-12.30	A.Jucio progimnazijos treniruoklių salė, Mažoji salė, sporto salė
	Arvydas Vaitkus	11	PR2	14.30-16.00	A.Jucio progimnazijos treniruoklių salė, Mažoji salė	14.15-15.45	A.Jucio progimnazijos treniruoklių salė, Mažoji salė	15.00-15.45	A.Jucio progimnazijos treniruoklių salė, Mažoji salė	14.15-15.45	A.Jucio progimnazijos treniruoklių salė, Mažoji salė	14.30-16.00	A.Jucio progimnazijos treniruoklių salė, Mažoji salė	9.15-10.45	A.Jucio progimnazijos treniruoklių salė, Mažoji salė, sporto salė
		18	MU4	16.00-18.15	A.Jucio progimnazijos treniruoklių salė, Mažoji salė	15.45-18.00	A.Jucio progimnazijos treniruoklių salė, Mažoji salė	15.45-18.00	A.Jucio progimnazijos treniruoklių salė, Mažoji salė	15.45-18.00	A.Jucio progimnazijos treniruoklių salė, Mažoji salė	16.00-18.15	A.Jucio progimnazijos treniruoklių salė, Mažoji salė	10.45-13.00	A.Jucio progimnazijos treniruoklių salė, sporto salė
Lengvoji atletika	Eugenijus Jurgutis	20	MT3	15.30-17.45	Senamiesčio mokyklos sporto salė, stadionas	15.30-17.45	Senamiesčio mokyklos sporto salė, stadionas	14.40-17.40	Senamiesčio mokyklos sporto salė, stadionas	15.30-17.45	Senamiesčio mokyklos sporto salė, stadionas	16.00-18.15	Senamiesčio mokyklos sporto salė, stadionas	13.00-16.00	Senamiesčio mokyklos sporto salė, stadionas
	Regina Šilenskienė	14	MU4	17.00-18.30	Senamiesčio mokyklos sporto bazė	15.30-18.30	Senamiesčio mokyklos sporto bazė	16.10-18.25	Senamiesčio mokyklos sporto bazė			16.30-18.00	Senamiesčio mokyklos sporto bazė	12.30-14.45	Sporto centras Telšių 26a
		9	MU2	15.30-17.00	Senamiesčio mokyklos sporto bazė			14.40-16.10	Senamiesčio mokyklos sporto bazė			15.00-16.30	Sporto centras Telšių 26a	10.15-12.30	Sporto centras Telšių 26a
Šachmatai	Genovaitė Žalimienė	1	PR1	13.00-13.45	Šachmatų klubas Vytauto 7		Šachmatų klubas Vytauto 7		Šachmatų klubas Vytauto 7		Šachmatų klubas Vytauto 7		Šachmatų klubas Vytauto 7		Šachmatų klubas Vytauto 7
		4	PR2			13.00-13.45				13.00-13.45				13.00-13.45	
		6	MU1			13.45-16.00				13.45-15.15				13.45-14.30	
		8	MT1	13.45-16.00				13.45-16.00				14.30-16.00			
	Sigitas Kalvaitis	5	PR1		Šachmatų klubas	13.00-14.30	Šachmatų klubas	13.00-13.45	Šachmatų klubas	13.00-13.45	Šachmatų klubas	13.00-13.45	Šachmatų klubas		Šachmatų klubas
		5	PR2	13.00-14.30				13.45-14.30				13.45-14.30			
		6	MU1	14.30-16.00				14.30-16.00				14.30-16.00			
		12	MT1	16.00-16.45		14.30-17.30		16.00-16.45		14.30-17.30		16.00-17.30			
Regbis	Ričardas Skrinskis	11	MU3	16.00-17.30	A.Jucio stadionas, štanginė, sporto salė	16.00-17.30	A.Jucio stadionas, štanginė, sporto salė	16.00-17.30	A.Jucio stadionas, štanginė, sporto salė	16.00-18.15	A.Jucio stadionas, štanginė, sporto salė	16.00-17.30	A.Jucio stadionas, štanginė, sporto salė		A.Jucio stadionas, štanginė, sporto salė
		12	MU5	17.30-19.45		17.30-19.45		17.30-19.00		18.15-19.45		17.30-19.00			
Lietuviškas ritinis	Povilas Rubinas	9	7 M.			19.00-21.15	Platelių stadionas, Liepijų mokyklos sporto salė			19.00-21.15	Platelių stadionas, Liepijų mokyklos sporto salė			14.00-16.15	Platelių stadionas, Liepijų mokyklos sporto salė

Sporto šaka	Treneris	Sav. val.	grupė	Pirmadienis		Antradienis		Trečiadienis		Ketvirtadienis		Penktadienis		Šeštadienis		Sekmadienis	
				val.	vieta	val.	vieta	val.	vieta	val.	vieta	val.	vieta	val.	vieta	val.	vieta
Krepšinis	Eugenijus Timofejevas	10	MU1	16.15-17.45	„Saulės“ gimnazijos sporto salė	16.15-17.45	„Saulės“ gimnazijos sporto salė			16.15-17.45	„Saulės“ gimnazijos sporto salė	16.15-17.45	„Saulės“ gimnazijos sporto salė	9.45-11.15	„Saulės“ gimnazijos sporto salė		
		12	MU5			17.45-20.00				17.45-20.00		17.45-20.00		11.15-13.30			
	Andrius Motužis	10	MU1	16.15-17.45	„Saulės“ gimnazijos sporto salė	15.15-17.30	„Saulės“ gimnazijos sporto salė			16.15-17.45	„Saulės“ gimnazijos sporto salė	14.45-17.00	„Saulės“ gimnazijos sporto salė				
Edita Lapienė		8	PR2	14.00-15.30	„Žemaitijos suvenyras“ sporto salė	13.45-15.15	„Žemaitijos suvenyras“ sporto salė			13.30-15.00	„Žemaitijos suvenyras“ sporto salė	13.40-15.10	Senamiesčio mokyklos sporto salė		Senamiesčio mokyklos sporto salė		
		10	MU2		Senamiesčio mokyklos sporto salė	15.15-16.45				15.00-17.15		15.10-16.40		9.30-11.45			
		12	MU5	17.45-20.00		16.45-19.00				17.15-19.30					11.45-14.00		
Virgilijus Lapis		10	MU1	13.15-15.30	„Žemaitijos suvenyras“ sporto salė			13.15-14.45	„Žemaitijos suvenyras“ sporto salė			13.15-15.30	„Žemaitijos suvenyras“ sporto salė	10.00-11.30	„Žemaitijos suvenyras“ sporto salė		
		16	MU5	17.45-20.00	„Saulės“ gimnazijos sporto salė	17.45-20.00	„Žemaitijos suvenyras“ sporto salė			17.45-20.00	Senamiesčio mokyklos sporto salė			17.45-20.00	Senamiesčio mokyklos sporto salė	11.30-14.30	
Mindaugas Tamušauskas		6	MU1	15.30-17.00	„Žemaitijos suvenyras“ sporto salė			15.00-16.30	„Žemaitijos suvenyras“ sporto salė			15.30-17.00	„Žemaitijos suvenyras“ sporto salė		„Žemaitijos suvenyras“ sporto salė		
		14	MU4	17.00-18.30		16.30-18.00	Senamiesčio mokyklos sporto salė	16.30-18.45		17.00-18.30	Senamiesčio mokyklos sporto salė	17.00-18.30		12.00-14.15			
		16	MT2	18.30-20.45		19.15-20.00		18.45-21.00		19.15-20.45		18.30-20.45		14.15-17.15			
Eugenijus Jurgutis		4	MT2			17.45-19.15	Senamiesčio mokyklos sporto bazė			17.45-19.15	Senamiesčio mokyklos sporto bazė						
Ignas Razutis		10	MU2	15.30-17.45	A.Jucio prog. sporto salė	16.10-17.40	A.Jucio prog. sporto salė	14.45-16.15	„Žemaitijos suvenyras“ sporto salė				A.Jucio prog. sporto salė			9.00-11.15	A.Jucio prog. sporto salė
		9	MU1	14.40-15.25	štanginė			16.30-18.00	„Saulės“ gimnazijos sporto salė			15.15-17.30				11.15-13.30	
		6	PR1			14.40-16.10				14.40-16.10	A.Jucio prog. sporto salė	13.45-15.15					
Darius Sirtautas		3						17.45-20.00	Senamiesčio mokyklos sporto salė								
Ovidijus Kaminskis		4	PR1	15.00-16.30	„Babrungo“ progimnazijos sporto salė			15.00-16.30	„Babrungo“ progimnazijos sporto salė								

Parengė:
Direktoriaus pavaduotoja ugdymui
Neda Martinkienė