

**PLUNGĖS SPORTO IR REKREACIJOS CENTRAS
TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS
2021-2022 m.m.**

2021-10-18

Sporto šaka	Treneris	Sav. val.	grupė	Pirmadienis		Antradienis		Trečiadienis		Ketvirtadienis		Penktadienis		Šeštadienis		
				val.	vieta	val.	vieta	val.	vieta	val.	vieta	val.	vieta	val.	vieta	
Dziudo	Antanas Kasteckas	7	PR2	14.20-15.50	dziudo salė (Parko g. 1)	14.20-15.50	dziudo salė (Parko g. 1)			14.20-15.50	dziudo salė (Parko g. 1)	15.05-15.50	dziudo salė (Parko g. 1)			
		12	MU2	15.55-18.10		15.55-18.10				15.55-18.10		15.55-18.10				
		15	MU5	18.15-20.30		18.15-20.30				18.15-20.30		18.15-20.30		12.00-14.15	dziudo salė (Parko g. 1)	
	Robertas Zimkus	7	PR2	14.20-15.50	Suaugusiųjų švietimo centras	14.20-15.50	Suaugusiųjų švietimo centras			14.20-15.50	dziudo salė (Parko g. 1)	14.30-15.15	dziudo salė (Parko g. 1)			
		12	MU2	15.55-18.10		15.55-18.10				15.55-18.10		15.55-18.10				
		16	MU4	18.25-20.40	dziudo salė (Parko g. 1)	18.25-20.40	dziudo salė (Parko g. 1)			18.15-20.30		18.15-20.30		12.00-15.00	dziudo salė (Parko g. 1)	
Orientavimosi sportas	Jolita Domarkienė	8	PR2			15.30-17.00	Varžybos „Žemaitija - 2021“	15.30-17.00	Krosas, „Ryto“ mokyklos stadionas, sp. salė	15.30-17.00	Krosas, miškas „Ryto“ mokyklos stadionas, sp. salė			11.00-12.30	Krosas, „Ryto“ mokyklos sp.salė arba miškas Kęstaičiai, Ilgė	
		9	MU1			17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30				12.30-14.45		
	Danutė Zaleskienė	12	MU1	15.00-17.15	Žemaičių Kalvarijos stadionas, miestelio žemėlapis, sp.,salė	16.00-18.15	Varžybos „Žemaitija - 2021“	15.00-17.15	Žemaičių Kalvarijos stadionas, miestelio žemėlapis, sp.,salė				Žemaičių Kalvarijos stadionas, miestelio žemėlapis, sp.,salė	10.00-12.15	Mokomoji trasa	
		5	MU4			18.15-19.00						15.45-17.15		12.30-14.00		
Sunkioji atletika	Edvardas Zaniauskas	6	MU5	18.00-20.15	A.Jucio progimnazijos sunkiosios atletikos salė	18.00-20.15	A.Jucio progimnazijos sunkiosios atletikos salė									
	Evaldas Zaniauskas	6	MU5					17.30-19.45	A.Jucio progimnazijos sunkiosios atletikos salė			17.30-19.45	A.Jucio progimnazijos sunkiosios atletikos salė			
		6	MU3								17.30-19.45	A.Jucio progimnazijos sunkiosios atletikos salė		14.00-16.15	A.Jucio progimnazijos sunkiosios atletikos salė	
Buriavimas	Jonas Petronis	14	MU2			15.00-18.00	Platelių jachtklubas	15.00-18.00	Platelių jachtklubas			15.00-16.30	Platelių jachtklubas	12.00-15.00	Platelių jachtklubas	
Tinklinis	Aloyzas Damulis	10	MU3	17.00-18.30	„Ryto“ pagrindinės mokyklos sporto salė, stadionas			18.30-20.00	„Ryto“ pagrindinės mokyklos sporto salė, stadionas	16.35-18.50	A.Jucio progimnazijos sporto salė			sekmadienis 11.00-13.15	„Ryto“ pagrindinės mokyklos sporto salė, stadionas	
		10	MU5	18.30-20.00		17.45-20.00				18.50-20.20			13.15-15.30			
		6	PR1			16.15-17.45					15.05-16.35	15.00-16.30				

Sporto šaka	Treneris	Sav. val.	grupė	Pirmadienis		Antradienis		Trečiadienis		Ketvirtadienis		Penktadienis		Šeštadienis		
				val.	vieta	val.	vieta	val.	vieta	val.	vieta	val.	vieta	val.	vieta	
Baidarių ir kanojų irklavimas	Edmundas Gelčinskas	19	MT2	16.00-18.15	Irklavimo bazė	15.00-18.00	Irklavimo bazė	16.00-18.15	Irklavimo bazė	15.00-17.15	Irklavimo bazė	16.00-18.15	Irklavimo bazė	9.30-11.45	Irklavimo bazė	
		6	MU2	14.30-16.00						14.30-16.00						14.30-16.00
	Arvydas Vaitkus	7				14.30-16.00	Irklavimo bazė				14.30-16.00	Irklavimo bazė			10.15-12.30	Irklavimo bazė
		19	MT1	15.00-18.00	Irklavimo bazė	16.00-18.15		15.00-18.00	Irklavimo bazė	16.00-18.15	15.00-18.00		Irklavimo bazė	9.30-10.15		
Lengvoji atletika	Eugenijus Jurgutis	14	MU4	14.50-16.20	Senamiesčio mokyklos sporto salė, stadionas	15.40-16.25	Senamiesčio mokyklos sporto salė, stadionas	14.50-17.05	Senamiesčio mokyklos sporto salė, stadionas	15.40-17.55	Senamiesčio mokyklos sporto salė, stadionas	15.00-16.30	Senamiesčio mokyklos sporto salė, stadionas	12.00 - 14.15	Senamiesčio mokyklos sporto salė, stadionas	
		16	MT1	16.20-18.35		16.25-18.40		17.05-20.05		16.30-18.00		14.15 - 17.15				
		2	MT1							18.00-19.30						
	Regina Šilenskienė	14	MU4	15.00-15.45, 16.00-18.15	Senamiesčio mokyklos sporto salė, stadionas	17.10-18.40	Senamiesčio mokyklos sporto salė, stadionas	16.20-18.35	Senamiesčio mokyklos sporto salė, stadionas		Senamiesčio mokyklos sporto salė, stadionas	16.30-18.00	Sporto centras Telsių 26a	12.30-14.45	Sporto centras Telsių 26a	
		9	MU1			15.40-17.10		14.50-16.20		15.00-16.30		10.15-12.30				
Šachmatai	Genovaitė Žalimienė	1	PR1	13.00-13.45	Šachmatų klubas		Šachmatų klubas		Šachmatų klubas		Šachmatų klubas		Šachmatų klubas			
		4	PR2			13.00-13.45		13.00-13.45		13.00-13.45						
		7	MU1			13.45-16.00				13.45-16.00						
		8	MT1	13.45-16.00				13.45-16.00								
	Sigitas Kalvaitis	5	PR1		Šachmatų klubas	13.00 – 14.30	Šachmatų klubas	13.00-13.45	Šachmatų klubas	13.00-13.45	Šachmatų klubas	13.00-13.45	Šachmatų klubas			
		5	PR2	13.00-14.30				13.45-14.30		13.45-14.30						
		6	MU1	14.30 – 16.00				14.30-16.00								
		12	MT1	16.00-16.45		14.30 – 17.30		16.00-16.45		14.30-17.30		16.00-17.30				
Regbis	Ričardas Skrinskis	11	MU2	15.00-17.15	A.Jucio stadionas, sporto salė	15.45-17.15	A.Jucio stadionas, sporto salė		A.Jucio stadionas, sporto salė	15.00-17.15	A.Jucio stadionas, sporto salė	16.00-18.15	A.Jucio stadionas, sporto salė			
		12	MU5	17.15-19.30		17.15-19.30		19.00-20.30		17.15-19.30		18.15-19.00				
Ritinis	Povilas Rubinas	9	7 M.			19.00-21.15	Platelių stadionas, Liepijų mokyklos sporto salė			19.00-21.15	Platelių stadionas, Liepijų mokyklos sporto salė			14.00-16.15	Platelių stadionas, Liepijų mokyklos sporto salė	

Sporto šaka	Treneris	Sav. val.	grupė	Pirmadienis		Antradienis		Trečiadienis		Ketvirtadienis		Penktadienis		Šeštadienis	
				val.	vieta	val.	vieta	val.	vieta	val.	vieta	val.	vieta	val.	vieta
Krepšinis	Eugenijus Timofejevas	6	PR2		„Saulės“ gimnazijos sporto salė	15.15-16.45	„Saulės“ gimnazijos sporto salė			14.45-16.15	„Saulės“ gimnazijos sporto salė		„Saulės“ gimnazijos sporto salė	9.30-11.00	A.Jucio prog. sporto salė
		16	MU5	18.00-20.15		18.00-20.15			17.45-20.00		17.45-20.00		„Saulės“ gimnazijos sporto salė	11.30-14.30	„Saulės“ gimnazijos sporto salė
	Andrius Motužis	8	MU1	16.15-17.45	„Saulės“ gimnazijos sporto salė			15.30-17.00	A.Jucio prog. sporto salė	16.15-17.45	„Saulės“ gimnazijos sporto salė	16.00-17.30	„Saulės“ gimnazijos sporto salė		
	Edita Lapienė	6	PR1	14.00-14.45	„Žemaitijos suvenyras“ sporto salė	14.00-14.45	„Žemaitijos suvenyras“ sporto salė			13.30-15.00	„Žemaitijos suvenyras“ sporto salė	13.50-15.20	Senamiesčio mokyklos sporto salė		
		10	MU1		Senamiesčio mokyklos sporto salė	14.45-17.00				15.00-17.15		15.20-16.50		13.00-14.30	„Žemaitijos suvenyras“ sporto salė
		14	MU5	17.45-20.00		17.00-20.00				17.15-19.30				10.00-13.00	
	Virgilijus Lapis	8	PR2	13.15-15.30	„Žemaitijos suvenyras“ sporto salė		„Žemaitijos suvenyras“ sporto salė	13.30-15.00	„Žemaitijos suvenyras“ sporto salė			13.15-15.30	„Žemaitijos suvenyras“ sporto salė		
		16	MU4	17.00-19.15	„Saulės“ gimnazijos sporto salė	17.45-20.00			17.30-19.45	„Saulės“ gimnazijos sporto salė			17.45-20.00	Senamiesčio mokyklos sporto salė	9.15-12.15
	Mindaugas Tamušauskas	8	MU2	15.30-17.00	„Žemaitijos suvenyras“ sporto salė		Senamiesčio mokyklos sporto salė	15.00-16.30	„Žemaitijos suvenyras“ sporto salė		Senamiesčio mokyklos sporto salė	15.30-17.00	„Žemaitijos suvenyras“ sporto salė	11.00-12.30	„Žemaitijos suvenyras“ sporto salė
		12	MU3	17.00-18.30				16.30-18.45		17.00-18.30		12.30-14.45			
16		MT1	18.30-20.45	18.00-20.15		18.45-21.00		18.30-20.45		14.45-16.15					
Ignas Razutis	10	MU1	16.00-18.15	A.Jucio prog. sporto salė	16.15-17.45	„Saulės“ gimnazijos sporto salė	16.00-17.30	„Saulės“ gimnazijos sporto salė			14.30-16.45	A.Jucio prog. sporto salė			
Darius Sirtautas	4								16.00-17.30	Plungės TVM sporto salė	16.00-17.30	Plungės TVM sporto salė			

Parengė:
Direktoriaus pavaduotoja ugdymui
Neda Martinkienė
2021-10-18